



МЕНЮ за 9.02.2021

1-4 класс

| Обед | | |
|-------|------------------------------------|-----------------|
| № п/п | Наименование блюд | Выход в граммах |
| 1 | Салат из тертой моркови с яблоками | 100 |
| 2 | Суп мясной с курицей | 250/25 |
| 3 | Запеканка рисовая с творогом | 200/10 |
| 4 | Каша с яблоками | 200 |
| 5 | Хлеб тв/рт | 38/30 |
| 6 | Сыр порционный | 26 |

5-11 класс

| Завтрак | | |
|---------|------------------------------------|-----------------|
| № п/п | Наименование блюд | Выход в граммах |
| 1 | Салат из тертой моркови с яблоками | 100 |
| 2 | Запеканка рисовая с творогом | 200/10 |
| 3 | Каша с яблоками | 200 |
| 4 | Хлеб тв/рт | 31/28 |

5-11 класс

| Завтрак | | |
|---------|-------------------------------|-----------------|
| № п/п | Наименование блюд | Выход в граммах |
| 1 | Бутерброд с пивидиач | 30/20/5 |
| 2 | Миска гречневая мед. с маслом | 200/10 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 |
| 4 | Хлеб тв. | 30 |

| Обед | | |
|-------|------------------------------------|-----------------|
| № п/п | Наименование блюд | Выход в граммах |
| 1 | Салат из тертой моркови с яблоками | 100 |
| 2 | Суп мясной с курицей | 250/25 |
| 3 | Запеканка рисовая с творогом | 200/10 |
| 4 | Каша с яблоками | 200 |
| 5 | Хлеб тв/рт | 24/100 |
| 6 | Сыр | 200 |

Составил Мухом