



МЕНЮ за 12.04.2021

1-4 класс

Обед			Калорийность
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	
1	Бутерброд с колбасой	30/20	131,00
2	Суп картофельный с мясом	250/15	161,00
3	Рыба припущенная	75	109,50
4	Рис отварной	150	209,70
5	Какао с молоком	200	118,60
6	Яблоко	100	32,00
7	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	33/38	

5-11 класс

Завтрак			Калорийность
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	
1	Бутерброд с колбасой	30/20	131,00
2	Суп картофельный с мясом	250/15	161,00
3	Какао с молоком	200	118,60
4	Яблоко	100	32,00
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	33/30	?

5-11 класс

Завтрак			Калорийность
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	
1	Бутерброд с колбасой	30/20	131,00
2	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	312,00
3	Чай с сахаром	200/15	60,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
Обед			
1	Овощи натуральные свежие	100	5,00
2	Суп картофельный с мясом	250/15	161,00
3	Рыба припущенная	100	140,00
4	Рис отварной	200	279,60
5	Какао с молоком	200	118,60
6	Яблоко	100	32,00
7	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40/60	

Составил Глеф