

Утверждаю
 Директор школы
 Крюкова Е.А.

МЕНЮ за 15.02.21

1-4 класс



Обед			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Бутерброд с колбасой	30/20	131,00
2	Суп картофельный с мясом	250/15	161,00
3	Рыба припущенная	75	109,50
4	Рис отварной	150	209,70
5	Какао с молоком	200	118,60
6	Яблоко	90,5	32,00
7	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	33/30	

5-11 класс

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Бутерброд с колбасой	30/20	131,00
2	Суп картофельный с мясом	250/15	161,00
3	Какао с молоком	200	118,60
4	Яблоко	90,5	32,00
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	30/35	

5-11 класс

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Бутерброд с колбасой	30/20	131,00
2	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	312,00
3	Чай с сахаром	200/15	60,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
Обед			
1	Овощи натуральные свежие	50	5,00
2	Суп картофельный с мясом	250/15	161,00
3	Рыба припущенная	100	146,00
4	Рис отварной	200	279,60
5	Какао с молоком	200	118,60
6	Яблоко	196	62
7	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	34/38	

Составил

Г.А.А.