



МЕНЮ за 16.02.2021

1-4 класс

Обед			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Салат из свежих помидор и огурцов	100	70,70
2	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	141,85
3	Запеканка рисовая с творогом с маслом	150/7,5	316,50
4	Компот из апельсинов	200	141,20
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной		<u>42/33</u>

5-11 класс

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Салат из свежих помидор и огурцов	100	70,70
2	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	141,85
3	Компот из апельсинов	200	141,20
4	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной		<u>35/31</u>

5-11 класс

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10	136,00
2	Каша вязкая молочная пшенная с маслом	200/10	312,00
3	Чай с сахаром	200/15	60,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
Обед			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Салат из свежих помидор и огурцов	100	70,70
2	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	141,85
3	Запеканка рисовая с творогом с маслом	200/10	422,00
4	Компот из апельсинов	200	141,20
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной		<u>34/38</u>

Составил Т.В.А.