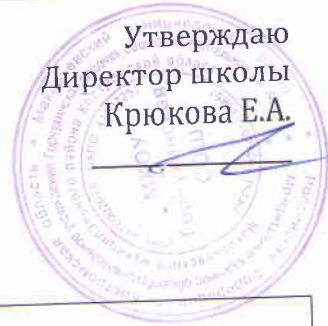


Утверждаю  
 Директор школы  
 Крюкова Е.А.



МЕНЮ за 18.02.2024

1-4 класс

Обед			Калорийность
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	
1	Салат из свеклы с яблоками	100	103,90
2	Суп молочный с овощами	250	136,75
3	Омлет натуральный	150	317,00
4	Сок фруктовый	200	84,80
5	Банан	53	96,00
6	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	38/46	

5-11 класс

Завтрак			Калорийность
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	
1	Салат из свеклы с яблоками	100	103,90
2	Омлет натуральный	150	317,00
3	Сок фруктовый	200	84,80
4	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	38/34	

5-11 класс

Завтрак			Калорийность
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	
1	Бутерброд с повидлом	30/20/5	156,00
2	Омлет натуральный	200	422,66
3	Чай с сахаром	200/15	60,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
Обед			
1	Салат из свеклы с яблоками	100	103,90
2	Суп молочный с овощами	250	136,75
3	Запеканка капустная с мясом	200	346,00
4	Сок фруктовый	200	84,80
5	Хлеб пшеничный / Хлебржаной	43/47	

Составил Уклад