

Утверждаю
 Директор школы
 Крюкова Е.А.



МЕНЮ за 19.03.2011

1-4 класс

Обед			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	11,27
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
3	Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком	200/20	567,00
4	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	<u>42</u>	
5-11 класс Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	11,27
2	Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком	150/20	567,00
3	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
4	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	<u>31/33</u>	

5-11 класс

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10	136,00
2	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	303,00
3	Молоко кипяченое	200	107,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
Обед			
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	11,27
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
3	Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком	200/20	756,00
4	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	<u>42/43</u>	
	<u>облоко</u>	<u>104</u>	

Составил _____

Уд.б.