

МЕНЮ за 20.08.2021

1-4 класс

Обед			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Салат из тертой моркови с яблоками	100	66,00
2	Суп- лапша с курицей	250/25	170,00
3	Котлеты рыбные с соусом	80	111,00
4	Пюре картофельное	150	137,25
5	Компот из сухофруктов	200	119,00
6	Снежок	200	158,00
7	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	<i>42/50</i>	

5-11 класс

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Салат из тертой моркови с яблоками	100	66,00
2	Котлеты рыбные с соусом	105	166,50
3	Пюре картофельное	200	183,00
4	Компот из сухофруктов	200	119,00
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	<i>30/36</i>	

5-11 класс

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность
1	Бутерброд с повидлом	30/20/5	156,00
2	Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/10	312,00
3	Чай с сахаром	200/15	60,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
Обед			
1	Салат из тертой моркови с яблоками	100	66,00
2	Суп- лапша с курицей	250/25	170,00
3	Котлеты рыбные с соусом	105	166,50
4	Пюре картофельное	200	183,00
5	Компот из сухофруктов	200	119,00
6	Снежок	200	158,00
7	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	<i>34/43</i>	

Составил *Губа*