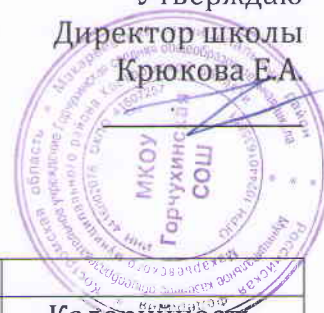


Утверждаю
Директор школы
Крюкова Е.А.

МЕНЮ за 26.02.2021

1-4 класс



Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1	Салат из белокочанной капусты	100	59,60
2	Суп молочный с крупой	250	89,00
3	Кура отварная	75	246,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,75
5	Сок фруктовый	200	84,80
6	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	<u>38/30</u>	

5-11 класс

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1	Салат из белокочанной капусты	100	59,60
2	Кура отварная	75	246,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,75
4	Сок фруктовый	200	84,80
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	<u>33/30</u>	

5-11 класс

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1	Мандарин	<u>101,50</u>	38,00 <u>+39</u>
2	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/10	294,00
3	Чай с сахаром	200/15	60,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
Обед			
1	Салат из белокочанной капусты	100	59,60
2	Суп молочный с крупой	250	89,00
3	Кура отварная	100	328,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	325,00
5	Сок фруктовый	200	84,80
6	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	<u>33/38</u>	

Составил Уфеев