



МЕНЮ за 4.08.2021

1-4 класс

Обед		
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах
1	Салат из свежих помидор	100
2	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250/25
3	Рыба отварная с маслом	75/7,5
4	Рис отварной	150
5	Компот из свежих плодов (яблок)	200
6	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40/32

5-11 классе

Завтрак		
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах
1	Салат из свежих помидор	100
2	Рыба отварная с маслом	75/7,5
3	Рис отварной	200
4	Компот из свежих плодов (яблок)	200
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	39/38

5-11 класс

Завтрак		
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах
1	Бутерброд с маслом	30/10
2	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10
3	Чай с сахаром	200/15
4	Хлеб пшеничный	30
Обед		
1	Салат из свежих помидор	100
2	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250/25
3	Рыба отварная с маслом	100/10
4	Рис отварной	200
5	Компот из свежих плодов (яблок)	200
6	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	34/38
7	Ванна	268

Составил Мас -