



МЕНЮ за 5.01.2021

1-4 класс

Обед		
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах
1	Салат из свеклы с яблоками	100
2	Суп молочный с овощами	250
3	Омлет натуральный	150
4	Сок фруктовый	200
5	Банан	66
6	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40/32

5-11 класс

Завтрак		
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах
1	Салат из свеклы с яблоками	100
2	Омлет натуральный	150
3	Сок фруктовый	200
4	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	30/36

5-11 класс

Завтрак		
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах
1	Бутерброд с повидлом	30/20/5
2	Омлет натуральный	200
3	Чай с сахаром	200/15
4	Хлеб пшеничный	30

Обед		
№ п/п	Наименование блюд	Выход в граммах
1	Салат из свеклы с яблоками	100
2	Суп молочный с овощами	250
3	Запеканка капустная с мясом	200
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	34/34

Составил Ушаф