Утверждаю
Директор школы
Крюкова Е.А.

МЕНЮ за
1-4 класс 14.09.2021

		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	210	Омлет натуральный	150	15,25	27,17	2,89	317,00
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный /йогурт	30 /115	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной /колбаса п/к	30 /18,5	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	760	27,24	39,60	76,56	790,65

1-4 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	210	Омлет натуральный	200	20,33	36,23	3,85	422,66
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	288(с)	Запеканка капустная с мясом	150	15,45	14,00	1,56	260,00
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный /йогурт	30 /115	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной /колбаса п/к	30 /18,5	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1260	52,61	66,85	136,40	1442,81

Составила Уварова Т.С. Уваг

Утверждаю
Директор школы
Крюкова Е.А.

МЕНЮ за 14.09.2021
5-11 класс

		Завтрак					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	210	Омлет натуральный	150	15,25	27,17	2,89	317,00
3	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	510	22,31	34,55	61,59	653,90

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	210	Омлет натуральный	200	20,33	36,23	3,85	422,66
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	288(с)	Запеканка капустная с мясом	200	20,60	18,64	2,08	346,00
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1310	57,76	71,49	136,92	1528,81

Составила Уварова Т.С.