Утверждаю

МЕНЮ за 11.03.2022

1-4 класс

		Обед					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	125	Суп картофельный с рыбой	250/25	7,42	4,76	20,00	156,00
3	206	Макароны запеченные с яйцом	150	7,24	12,25	23,15	231,42
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
5		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	885	25,00	27,17	100,13	758,22

1-4 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	37,63	303,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	125	Суп картофельный с рыбой	250/25	7,42	4,76	20,00	156,00
3	206	Макароны запеченные с яйцом	150	7,24	12,25	23,15	231,42
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
5		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1445	38,15	44,48	195,08	1347,72

Составила Уварова Т.С.

Утверждаю

МЕНЮ за 11.03.2022

5-11 класс

		Завтрак					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,65	16,33	30,87	308,56
3	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
4		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	660	19,99	26,49	87,85	679,36

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	37,63	303,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	125	Суп картофельный с рыбой	250/25	7,42	4,76	20,00	156,00
3	206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,65	16,33	30,87	308,56
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
5		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1445	40,56	48,56	202,80	1424,86

Составила Уварова Т.С.