Утверждаю
МКОУ
Горчухинская СОШ
им. Ю.А. Бедерина

МЕНЮ за 23.03.2022

1-4 класс

		Обед					
1	15	Сыр(порциями)	30	7,58	7,83	0,00	101,00
2	102	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	250/15	9,14	7,79	16,54	186,35
3	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00
4	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
5	338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	865	32,44	31,28	114,26	892,15

1-4 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	15	Сыр(порциями)	30	7,58	7,83	0,00	101,00
2	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	52	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,00	8,27	92,80
2	102	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	250/15	9,14	7,79	16,54	186,35
3	268	Котлета из говядины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,62	322,00
4	309	Макароны отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,45
5	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
6	338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1470	57,63	64,66	192,09	1605,90

Составила Уварова Т.С.

Утверждаю

МЕНЮ за 23.03.2022

5-11 класс

		Завтрак					
1	15	Сыр(порциями)	30	7,58	7,83	0,00	101,00
2	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00
3	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
4	338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	600	23,30	23,49	97,72	705,80

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	15	Сыр(порциями)	30	7,58	7,83	0,00	101,00
2	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	52	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,00	8,27	92,80
2	102	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	250/15	9,14	7,79	16,54	186,35
3	268	Котлета из говядины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,62	322,00
4	309	Макароны отварные	200	7,35	60,30	35,27	224,60
5	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
6	338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1520	59,47	120,44	200,91	1662,05

Составила Уварова Т.С.