



МЕНЮ за 10042023
5-11 класс

Утверждаю

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|-----|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 45 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,27 | 59,60 |
| 2 | 288 | Кура отварная | 75 | 17,61 | 19,37 | 0,36 | 246,00 |
| 3 | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| 4 | 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 585 | 33,49 | 30,01 | 92,76 | 782,35 |

5-11 класс ОБЗ

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|-----|---------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | | Маншавин | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| 2 | 174 | Каша вязкая молочная рисовая с маслом | 200/10 | 6,00 | 10,85 | 42,95 | 294,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 45 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,27 | 59,60 |
| 2 | 121 | Суп молочный с крупой | 250 | 3,71 | 4,47 | 7,68 | 89,00 |
| 3 | 288 | Кура отварная | 100 | 23,48 | 25,83 | 0,48 | 328,00 |
| 4 | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,47 | 8,12 | 51,52 | 325,00 |
| 5 | 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 1465 | 55,18 | 54,34 | 193,38 | 1497,10 |

Составила Уварова Т.С.

Уварова

МЕНЮ за
1-4 класс

1004 2013

Утверждаю



| Обед | | | | | | |
|--------|-----|-------------------------------|-----|-------|-------|--------|
| 1 | 45 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,31 | 3,25 | 59,60 |
| 2 | 121 | Суп молочный с крупой | 250 | 3,71 | 4,47 | 89,00 |
| 3 | 288 | Кура отварная | 100 | 23,48 | 25,83 | 328,00 |
| 4 | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 243,75 |
| 5 | 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 84,80 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 77,70 |
| Итого: | | | 860 | 43,07 | 40,94 | 953,35 |

1-4 класс ОБЗ

| Завтрак | | | | | | |
|---------|-----|-------------------------------|--------|-------|-------|---------|
| 1 | | Миниварин | 100 | 0,80 | 0,20 | 38,00 |
| 2 | 174 | Каша вязкая молочная с маслом | 200/10 | 6,00 | 10,85 | 294,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 70,50 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | 45 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,31 | 3,25 | 59,60 |
| 2 | 121 | Суп молочный с крупой | 250 | 3,71 | 4,47 | 89,00 |
| 3 | 288 | Кура отварная | 100 | 23,48 | 25,83 | 328,00 |
| 4 | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 243,75 |
| 5 | 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 84,80 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 77,70 |
| Итого: | | | 1415 | 52,31 | 52,31 | 1415,85 |

Составила Уварова Т.С.

Увар