

МЕНЮ за
1-4 класс

12.12.2021



		Обед					
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	9,60
2	121	Суп молочный с крупой	250	3,71	4,47	7,68	89,00
3	288	Кура отварная	100	23,48	25,83	0,48	328,00
4	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
5	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	860	43,07	40,94	100,56	953,35

1-4 класс ОВЗ

		Завтрак					
1		Мандарины	100	0,80	0,20	7,50	38,00
2	174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/10	6,00	10,85	42,95	294,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
2	121	Суп молочный с крупой	250	3,71	4,47	7,68	89,00
3	288	Кура отварная	100	23,48	25,83	0,48	328,00
4	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
5	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1415	52,31	52,31	180,50	1415,85

Составила Уварова Т.С.

Увар

МЕНЮ за
5-11 класс

12.12.2022



		Завтрак					
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
2	288	Кура отварная	75	17,61	19,37	0,36	246,00
3	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			585	33,49	30,01	92,76	782,35

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
2	174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/10	6,00	10,85	42,95	294,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
2	121	Суп молочный с крупой	250	3,71	4,47	7,68	89,00
3	288	Кура отварная	100	23,48	25,83	0,48	328,00
4	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,47	8,12	51,52	325,00
5	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1465	55,18	54,34	193,38	1497,10

Составила Уварова Т.С.

Уварова