

МЕНЮ за
1-4 класс

15.12.2022



| | | <i>Обед</i> | | | | | |
|--------|-----|---|----------|-------|-------|--------|--------|
| 1 | 24 | Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 0,95 | 6,07 | 3,65 | 70,70 |
| 2 | 82 | Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной | 250/15/5 | 5,67 | 7,42 | 10,93 | 141,85 |
| 3 | 188 | Запеканка рисовая с творогом с маслом | 200/10 | 11,07 | 15,88 | 57,11 | 422,00 |
| 4 | 395 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 104,00 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| Итого: | | | 840 | 22,66 | 30,67 | 108,96 | 886,75 |

1-4 класс ОБЗ

| | | <i>Завтрак</i> | | | | | |
|--------|-----|---|----------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 1 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 312,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| | | <i>Обед</i> | | | | | |
| 1 | 24 | Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 0,95 | 6,07 | 3,65 | 70,70 |
| 2 | 82 | Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной | 250/15/5 | 5,67 | 7,42 | 10,93 | 141,85 |
| 3 | 188 | Запеканка рисовая с творогом с маслом | 200/10 | 11,07 | 15,88 | 57,11 | 422,00 |
| 4 | 395 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 104,00 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| Итого: | | | 1335 | 36,10 | 49,54 | 197,66 | 1465,25 |

Составила Уварова Т.С.

Увар.

МЕНЮ за
5-11 класс

15.02.2022



| | | Завтрак | | | | | |
|---|-----|---|----------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 24 | Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 0,95 | 6,07 | 3,65 | 70,70 |
| 2 | 82 | Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной | 250/15/5 | 5,67 | 7,42 | 10,93 | 141,85 |
| 3 | 395 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 104,00 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 5 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 630 | 11,59 | 14,79 | 51,85 | 464,75 |

5-11 класс ОВЗ

| | | Завтрак | | | | | |
|---|-----|---|----------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 1 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная пшеница с маслом | 200/10 | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 312,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| | | Обед | | | | | |
| 1 | 24 | Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 0,95 | 6,07 | 3,65 | 70,70 |
| 2 | 82 | Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной | 250/15/5 | 5,67 | 7,42 | 10,93 | 141,85 |
| 3 | 188 | Залеканка рисовая с творогом с маслом | 200/10 | 11,07 | 15,88 | 57,11 | 422,00 |
| 4 | 395 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 104,00 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 1335 | 36,10 | 49,54 | 197,66 | 1465,25 |

Составила Уварова Т.С.

Ува