



МЕНЮ за 10.12.2022
1-4 класс

Обед							
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	210	Оладьи со сметаной, молоко	200/100	15,25	27,17	2,89	317,00
4	389	Сок фруктовый / мандарины	200/100	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный / майко отвар	30 / 40	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной / сыр	30 / 12	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	760	27,24	39,60	76,56	790,65

1-4 класс ОВЗ

Завтрак							
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	210	Оладьи со сметаной, молоко	200/100	20,33	36,23	3,85	422,66
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Обед							
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	288(с)	Запеканка капустная с мясом	150	15,45	14,00	1,56	260,00
4	389	Сок фруктовый / мандарины	200 / 100	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный / майко отвар	30 / 40	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной / сыр	30 / 12	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1260	52,61	66,85	136,40	1442,81

Составила Уварова Т.С. *Увар.*

МЕНЮ за
5-11 класс

20.12.2022



Завтрак							
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	210	Оладьи со смущ. творогом	200/20	15,25	27,17	2,89	317,00
3	389	Чай с сахаром	200	1,00	0,00	20,20	84,80
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			510	22,31	34,55	61,59	653,90

5-11 класс ОВЗ

Завтрак							
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	210	Оладьи со смущ. творогом	200/20	20,33	36,23	3,85	422,66
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Обед							
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	288(с)	Запеканка капустная с мясом	200	20,60	18,64	2,08	346,00
4	389	Чай с сахаром	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1310	57,76	71,49	136,92	1528,81

Составила Уварова Т.С. *Увар*