



МЕНЮ за 8.11.2022  
1-4 класс

		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	210	<i>Оладьи со супом молочным</i>	<i>200/20</i>	15,25	27,17	2,89	317,00
4	389	Сок фруктовый <i>/ мандарины</i>	<i>200/100</i>	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный <i>/ отруб</i>	<i>30 / 40</i>	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной <i>/ отруб</i>	<i>30 / 12</i>	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			760	27,24	39,60	76,56	790,65

1-4 класс ОБЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	210	<i>Оладьи со супом молочным</i>	<i>200 / 20</i>	20,33	36,23	3,85	422,66
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	288(с)	Запеканка капустная с мясом	150	15,45	14,00	1,56	260,00
4	389	Сок фруктовый <i>/ мандарины</i>	<i>200 / 100</i>	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный <i>/ отруб</i>	<i>30 / 40</i>	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной <i>/ отруб</i>	<i>30 / 12</i>	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1260	52,61	66,85	136,40	1442,81

Составила Уварова Т.С.

*Уварова*

МЕНЮ за  
5-11 класс

2.11.2012



		Завтрак					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	210	<i>Оладьи со сметаной</i>	<i>200/20</i>	15,25	27,17	2,89	317,00
3	389	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,00	0,00	20,20	84,80
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			510	22,31	34,55	61,59	653,90

5-11 класс ОБЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	210	<i>Оладьи со сметаной</i>	<i>200/10</i>	20,33	36,23	3,85	422,66
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	288(с)	Запеканка капустная с мясом	200	20,60	18,64	2,08	346,00
4	389	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1310	57,76	71,49	136,92	1528,81

Составила Уварова Т.С.

*Увар*