



МЕНЮ за 7.01.2013
1-4 класс

Утверждаю

Обед							
1	87	Бутерброд с колбасой	30/20	5,51	5,30	14,99	131,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	227	Рыба припущенная	100	17,12	8,24	0,92	146,00
4	304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный / белого	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной / черного	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	825	42,53	29,19	117,46	914,50

1-4 класс ОБЗ

Завтрак							
1	87	Бутерброд с колбасой	30/20	5,51	5,30	14,99	131,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	31	Овощи натуральные свежие	50	0,40	0,05	0,85	5,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	227	Рыба припущенная	100	17,12	8,24	0,92	146,00
4	304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный / белого	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной / черного	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1330	54,01	40,62	192,12	1362,00

Составила Уварова Т.С.

Увар.

МЕНЮ за 4.02.2023
5-11 класс

Утверждаю



Завтрак							
1	87	Бутерброд с колбасой	30/20	5,51	5,30	14,99	131,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	382	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной / <i>лимоно</i>	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			575	21,76	15,58	79,86	558,80

5-11 класс ОВЗ

Завтрак							
1	87	Бутерброд с колбасой	30/20	5,51	5,30	14,99	131,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	276	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
<i>Обед</i>							
1	71	Овощи натуральные свежие	50	0,40	0,05	0,85	5,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	227	Рыба припущенная	100	17,12	8,24	0,92	146,00
4	304	Рис отварной	200	4,87	7,16	49,17	279,60
5	382	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной / <i>лимоно</i>	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1380	55,23	42,41	204,61	1431,90

Составила Уварова Т.С.

Уварова