

МЕНЮ за 24.01.2013
1-4 класс



Обед							
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	401	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	12,96	12,48	72,58	454,00
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
7	209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
		Итого:	760	30,03	29,51	146,53	990,65

1-4 класс ОВЗ

Завтрак							
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	401	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	12,96	12,48	72,58	454,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Обед							
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	288(с)	Запеканка капустная с мясом	150	15,45	14,00	1,56	260,00
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
7	209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
		Итого:	1260	50,32	47,70	205,41	1537,15

Составила Уварова Т.С.

Увар



МЕНЮ за 14.02.2013
5-11 класс

		Завтрак					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	401	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	12,96	12,48	72,58	454,00
3	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
6	209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Итого:			510	25,10	24,46	131,56	853,90

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	401	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	12,96	12,48	72,58	454,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	288(с)	Запеканка капустная с мясом	200	20,60	18,64	2,08	346,00
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
7	209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Итого:			1310	55,47	52,34	205,93	1623,15

Составила Уварова Т.С.

Увар