



МЕНЮ за 17.02.2023  
1-4 класс

| Обед |     |                                    |        |       |       |        |        |
|------|-----|------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 1    | 66  | Салат из тертой моркови с яблоками | 100    | 0,49  | 5,12  | 4,61   | 66,00  |
| 2    | 108 | Суп- лапша с курицей               | 250/25 | 10,00 | 7,30  | 15,82  | 170,00 |
| 3    | 234 | Котлеты рыбные с соусом            | 105    | 9,78  | 8,07  | 13,50  | 166,50 |
| 4    | 312 | Пюре картофельное                  | 150    | 3,06  | 4,80  | 20,44  | 137,25 |
| 5    | 395 | Компот из сухофруктов              | 200    | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 104,00 |
| 6    |     | Снежок                             | 200    | 5,40  | 5,00  | 21,60  | 158,00 |
| 7    |     | Хлеб пшеничный                     | 30     | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50  |
| 8    |     | Хлеб ржаной                        | 30     | 2,60  | 1,00  | 12,80  | 77,70  |
|      |     | Итого:                             | 1090   | 33,70 | 31,59 | 113,24 | 949,95 |

1-4 класс ОВЗ

| Завтрак |     |   |         |       |       |        |         |
|---------|-----|---|---------|-------|-------|--------|---------|
| 1       | 2   | Бутерброд с повидлом                    | 30/20/5 | 2,40  | 3,87  | 27,83  | 156,00  |
| 2       | 173 | Каша вязкая молочная гречневая с маслом | 200/10  | 8,64  | 11,06 | 44,32  | 312,00  |
| 3       | 376 | Чай с сахаром                           | 200/15  | 0,07  | 0,02  | 15     | 60      |
| 4       |     | Хлеб пшеничный                          | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50   |
| Обед    |     |   |         |       |       |        |         |
| 1       | 66  | Салат из тертой моркови с яблоками      | 100     | 0,49  | 5,12  | 4,61   | 66,00   |
| 2       | 108 | Суп- лапша с курицей                    | 250/25  | 10,00 | 7,30  | 15,82  | 170,00  |
| 3       | 234 | Котлеты рыбные с соусом                 | 105     | 9,78  | 8,07  | 13,50  | 166,50  |
| 4       | 312 | Пюре картофельное                       | 150     | 3,06  | 4,80  | 20,44  | 137,25  |
| 5       | 395 | Компот из сухофруктов                   | 200     | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 104,00  |
| 6       |     | Снежок                                  | 200     | 5,40  | 5,00  | 21,60  | 158,00  |
| 7       |     | Хлеб пшеничный                          | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50   |
| 8       |     | Хлеб ржаной                             | 30      | 2,60  | 1,00  | 12,80  | 77,70   |
|         |     | Итого:                                  | 1600    | 47,18 | 46,84 | 214,88 | 1548,45 |

Составила Уварова Т.С.

*Увар*

МЕНЮ за 14.02.2023  
5-11 класс



Утверждаю

|        |     | <b>Завтрак</b>                     |     |       |       |       |        |
|--------|-----|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1      | 66  | Салат из тертой моркови с яблоками | 100 | 0,49  | 5,12  | 4,61  | 66,00  |
| 2      | 234 | Котлеты рыбные с соусом            | 105 | 9,78  | 8,07  | 13,50 | 166,50 |
| 3      | 312 | Пюре картофельное                  | 200 | 4,08  | 6,40  | 27,25 | 183,00 |
| 4      | 395 | Компот из сухофруктов              | 200 | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 104,00 |
| 5      |     | Хлеб пшеничный                     | 30  | 2,37  | 0,30  | 14,49 | 70,50  |
| 6      |     | Хлеб ржаной                        | 30  | 2,60  | 1,00  | 12,80 | 77,70  |
| Итого: |     |                                    | 665 | 19,32 | 20,89 | 82,63 | 667,70 |

5-11 класс ОВЗ

|        |     | <b>Завтрак</b>                          |         |       |       |        |         |
|--------|-----|---|---------|-------|-------|--------|---------|
| 1      | 2   | Бутерброд с повидлом                    | 30/20/5 | 2,40  | 3,87  | 27,83  | 156,00  |
| 2      | 173 | Каша вязкая молочная гречневая с маслом | 200/10  | 8,64  | 11,06 | 44,32  | 312,00  |
| 3      | 376 | Чай с сахаром                           | 200/15  | 0,07  | 0,02  | 15     | 60      |
| 4      |     | Хлеб пшеничный                          | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50   |
|        |     | <b>Обед</b>                             |         |       |       |        |         |
| 1      | 66  | Салат из тертой моркови с яблоками      | 100     | 0,49  | 5,12  | 4,61   | 66,00   |
| 2      | 108 | Суп- лапша с курицей                    | 250/25  | 10,00 | 7,30  | 15,82  | 170,00  |
| 3      | 234 | Котлеты рыбные с соусом                 | 105     | 9,78  | 8,07  | 13,50  | 166,50  |
| 4      | 312 | Пюре картофельное                       | 200     | 4,08  | 6,40  | 27,25  | 183,00  |
| 5      | 395 | Компот из сухофруктов                   | 200     | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 104,00  |
| 6      |     | Снежок                                  | 200     | 5,40  | 5,00  | 21,60  | 158,00  |
| 7      |     | Хлеб пшеничный                          | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50   |
| 8      |     | Хлеб ржаной                             | 30      | 2,60  | 1,00  | 12,80  | 77,70   |
| Итого: |     |   | 1650    | 48,20 | 48,44 | 221,69 | 1594,20 |

Составила Уварова Т.С.

*Уварова*