

МЕНЮ за
1-4 класс

20.01.2013



Обед						
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	59,60
2	121	Суп молочный с крупой	250	3,71	4,47	89,00
3	288	Кура отварная	100	23,48	25,83	328,00
4	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	243,75
5	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	84,80
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
		Итого:	860	43,07	40,94	953,35

1-4 класс ОБЗ

Завтрак						
1		Мандарин	100	0,80	0,20	38,00
2	174	Каша вязкая молочная с маслом	200/10	6,00	10,85	294,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
Обед						
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	59,60
2	121	Суп молочный с крупой	250	3,71	4,47	89,00
3	288	Кура отварная	100	23,48	25,83	328,00
4	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	243,75
5	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	84,80
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
		Итого:	1415	52,31	52,31	1415,85

Составила Уварова Т.С.

Увар

Утверждаю

МЕНЮ за 30.08.2013
5-11 класс

Завтрак							
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
2	288	Кура отварная	75	17,61	19,37	0,36	246,00
3	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			585	33,49	30,01	92,76	782,35

5-11 класс ОБЗ

Завтрак							
		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
2	174	Карп печка молочная рисовая с мислом	200/10	6,00	10,85	42,95	294,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15*	60
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Обед							
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
2	121	Суп молочный с крупой	250	3,71	4,47	7,68	89,00
3	288	Кура отварная	100	23,48	25,83	0,48	328,00
4	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,47	8,12	51,52	325,00
5	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1465	55,18	54,34	193,38	1497,10

Составила Уварова Т.С.

Уварова