

МЕНЮ за 21.02.2013
1-4 класс



| Обед | | | | | | | |
|--------|-----|--------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 87 | Бутерброд с колбасой | 30/20 | 5,51 | 5,30 | 14,99 | 131,00 |
| 2 | 124 | Суп картофельный с мясом | 250/15 | 7,20 | 5,44 | 20,00 | 161,00 |
| 3 | 260 | Гуляш | 100 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309,00 |
| 4 | 304 | Рис отварной | 200 | 4,87 | 7,16 | 49,17 | 279,60 |
| 5 | 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| Итого: | | | 825 | 37,27 | 50,93 | 131,92 | 1147,40 |

1-4 класс ОБЗ

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|-----|---|--------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 87 | Бутерброд с колбасой | 30/20 | 5,51 | 5,30 | 14,99 | 131,00 |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 312,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 71 | Овощи натуральные свежие | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,00 |
| 2 | 124 | Суп картофельный с мясом | 250/15 | 7,20 | 5,44 | 20,00 | 161,00 |
| 3 | 260 | Гуляш | 100 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309,00 |
| 4 | 304 | Рис отварной | 200 | 4,87 | 7,16 | 49,17 | 279,60 |
| 5 | 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| Итого: | | | 1330 | 48,75 | 62,36 | 206,58 | 1594,90 |

Составила Уварова Т.С.

Увар



МЕНЮ за *21.08.2013*
5-11 класс

Утверждаю

| Завтрак | | | | | | | |
|----------------|-----|--------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 87 | Бутерброд с колбасой | 30/20 | 5,51 | 5,30 | 14,99 | 131,00 |
| 2 | 124 | Суп картофельный с мясом | 250/15 | 7,20 | 5,44 | 20,00 | 161,00 |
| 3 | 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 5 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 575 | 21,76 | 15,58 | 79,86 | 558,80 |

5-11 класс ОВЗ

| Завтрак | | | | | | | |
|----------------|-----|---|--------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 87 | Бутерброд с колбасой | 30/20 | 5,51 | 5,30 | 14,99 | 131,00 |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 312,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 71 | Овощи натуральные свежие | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,00 |
| 2 | 124 | Суп картофельный с мясом | 250/15 | 7,20 | 5,44 | 20,00 | 161,00 |
| 3 | 260 | Гуляш | 100 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309,00 |
| 4 | 304 | Рис отварной | 200 | 4,87 | 7,16 | 49,17 | 279,60 |
| 5 | 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 1380 | 48,75 | 62,36 | 206,58 | 1594,90 |

Составила Уварова Т.С.

Увар