

МЕНЮ за 13.03.2023
1-4 класс



		Обед					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	108	Суп- лапша с курицей	250/25	10,00	7,30	15,82	170,00
3	234	Котлеты рыбные с соусом	105	9,78	8,07	13,50	166,50
4	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
5	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
6		Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1090	33,70	31,59	113,24	949,95

1-4 класс ОБЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	108	Суп- лапша с курицей	250/25	10,00	7,30	15,82	170,00
3	234	Котлеты рыбные с соусом	105	9,78	8,07	13,50	166,50
4	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
5	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
6		Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1600	47,18	46,84	214,88	1548,45

Составила Уварова Т.С.

Увар