

МЕНЮ за
1-4 класс

850543



| Обед | | | | | | |
|------|-----|-------------------------|--------|-------|-------|--------|
| 1 | 66 | Салат из бел. капусты | 100 | 0,49 | 5,12 | 66,00 |
| 2 | 108 | Суп- лапша с курицей | 250/25 | 10,00 | 7,30 | 170,00 |
| 3 | 234 | Котлеты рыбные с соусом | 105 | 9,78 | 8,07 | 166,50 |
| 4 | 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 137,25 |
| 5 | 395 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 104,00 |
| 6 | | Снежок | 200 | 5,40 | 5,00 | 158,00 |
| 7 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 70,50 |
| 8 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 77,70 |
| | | Итого: | 1090 | 33,70 | 31,59 | 949,95 |

1-4 класс ОБЗ

| Завтрак | | | | | | |
|---------|-----|---|---------|-------|-------|---------|
| 1 | 2 | Бутерброд с повидлом | 30/20/5 | 2,40 | 3,87 | 156,00 |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная гречневая с маслом | 200/10 | 8,64 | 11,06 | 312,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 70,50 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | 66 | Салат из тертой моркови с яблоками | 100 | 0,49 | 5,12 | 66,00 |
| 2 | 108 | Суп- лапша с курицей | 250/25 | 10,00 | 7,30 | 170,00 |
| 3 | 234 | Котлеты рыбные с соусом | 105 | 9,78 | 8,07 | 166,50 |
| 4 | 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 137,25 |
| 5 | 395 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 104,00 |
| 6 | | Снежок | 200 | 5,40 | 5,00 | 158,00 |
| 7 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 70,50 |
| 8 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 77,70 |
| | | Итого: | 1600 | 47,18 | 46,84 | 1548,45 |

Составила Уварова Т.С.

Увар



МЕНЮ за 450543
5-11 класс

Утверждаю

| Завтрак | | | | | | |
|---------|-----|-------------------------|-----|-------|-------|--------|
| 1 | 66 | Салат из бел. капусты | 100 | 0,49 | 5,12 | 66,00 |
| 2 | 234 | Котлеты рыбные с соусом | 105 | 9,78 | 8,07 | 166,50 |
| 3 | 312 | Пюре картофельное | 200 | 4,08 | 6,40 | 183,00 |
| 4 | 395 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 104,00 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 70,50 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 77,70 |
| Итого: | | | 665 | 19,32 | 20,89 | 667,70 |

5-11 класс ОВЗ

| Завтрак | | | | | | |
|---------|-----|---|---------|-------|-------|---------|
| 1 | 2 | Бутерброд с повидлом | 30/20/5 | 2,40 | 3,87 | 156,00 |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная гречневая с маслом | 200/10 | 8,64 | 11,06 | 312,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 70,50 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | 66 | Салат из тертой моркови с яблоками | 100 | 0,49 | 5,12 | 66,00 |
| 2 | 108 | Суп- лапша с курицей | 250/25 | 10,00 | 7,30 | 170,00 |
| 3 | 234 | Котлеты рыбные с соусом | 105 | 9,78 | 8,07 | 166,50 |
| 4 | 312 | Пюре картофельное | 200 | 4,08 | 6,40 | 183,00 |
| 5 | 395 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 104,00 |
| 6 | | Снежок | 200 | 5,40 | 5,00 | 158,00 |
| 7 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 70,50 |
| 8 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 77,70 |
| Итого: | | | 1650 | 48,20 | 48,44 | 1594,20 |

Составила Уварова Т.С.

Уварова