



МЕНЮ за 19.10.2022
1-4 класс

Обед						
1	71	Овощи натуральные свежие	50	0,40	0,05	5,00
2	137	Суп рисовый с курицей	250/25	9,01	5,16	134,00
3	268	Котлета из говядины с маслом	100/10	15,84	22,54	322,00
4	309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	168,45
5	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
7		Хлеб ржаной / <u>козуренки</u>	30 / <u>30</u>	2,60	1,00	77,70
Итого:			860	35,80	33,59	837,65

1-4 класс ОВЗ

Завтрак						
1	3	Бутерброд с сыром	30/15/5	5,80	8,30	157,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
Обед						
1	71	Овощи натуральные свежие	50	0,40	0,05	5,00
2	137	Суп рисовый с курицей	250/25	9,01	5,16	134,00
3	268	Котлета из говядины с маслом	100/10	15,84	22,55	322,00
4	309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	168,45
5	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
7		Хлеб ржаной / <u>козуренки</u>	30 / <u>30</u>	2,60	1,00	77,70
Итого:			1365	52,68	53,28	1437,15

Составила Уварова Т.С. *Увар*



МЕНЮ за 19.10.2022
5-11 класс

Завтрак							
1	71	Овощи натуральные свежие	50	0,40	0,05	0,85	5,00
2	268	Котлета из говядины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,62	322,00
3	309	Макаронные изделия отварные	200	7,35	60,30	35,27	224,60
4	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			635	28,63	84,21	92,03	759,80

5-11 класс ОВЗ

Завтрак							
1	3	Бутерброд с сыром	30/15/5	5,80	8,30	14,83	157,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Обед							
1	71	Овощи натуральные свежие	50	0,40	0,05	0,85	5,00
2	137	Суп рисовый с курицей	250/25	9,01	5,16	12,44	134,00
3	268	Котлета из говядины с маслом	100/10	15,84	22,55	13,63	322,00
4	309	Макаронные изделия отварные	200	7,35	60,30	35,27	224,60
5	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1415	54,52	109,06	193,12	1493,30

Составила Уварова Т.С.

Увар.