Утверждаю

МЕНЮ за 20.10.2022

1-4 класс

		Обед					
1	40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	11,27
2	120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,96	150,00
3	224	Запеканка из творога с морковью со сгущеным молоком	200/20	30,69	23,22	58,80	567,00
4	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
5	-	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	780	47,04	39,02	129,55	977,07

1-4 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	37,63	303,00
3	385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	11,27
2	120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,96	150,00
3	224	Запеканка из творога с морковью со сгущеным молоком	200/20	40,92	30,96	78,40	756,00
4	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1310	76,11	72,67	225,76	1782,57

Составила Уварова Т.С.

Утверждаю

МЕНЮ за 20.10.2022

5-11 класс

		Завтрак					
1	40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	11,27
2	224	Запеканка из творога с морковью со сгущеным молоком	150/20	30,69	23,22	58,80	567,00
3	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	530	41,57	34,27	111,59	827,07

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	37,63	303,00
3	385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	11,27
2	120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,96	150,00
3	224	Запеканка из творога с морковью со сгущеным молоком	200/20	40,92	30,96	78,40	756,00
4	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1310	76,11	72,67	225,76	1782,57

Составила Уварова Т.С.