



МЕНЮ за 21.10.2022
5-11 класс

Завтрак						
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	66,00
2	234	Котлеты рыбные с соусом	105	9,78	8,07	166,50
3	312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	183,00
4	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	104,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
Итого:			665	19,32	20,89	667,70

5-11 класс ОВЗ

Завтрак						
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	156,00
2	173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/10	8,64	11,06	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
Обед						
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	66,00
2	108	Суп- лапша с курицей	250/25	10,00	7,30	170,00
3	234	Котлеты рыбные с соусом	105	9,78	8,07	166,50
4	312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	183,00
5	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	104,00
6		Снежок	200	5,40	5,00	158,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
Итого:			1650	48,20	48,44	1594,20

Составила Уварова Т.С.

Увар

