Утверждаю

МЕНЮ за 15.09.2022

1-4 класс

		Обед					
1	24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,95	6,07	3,65	70,70
2	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	5,67	7,42	10,93	141,85
3	188	Запеканка рисовая с творогом с маслом	200/10	11,07	15,88	57,11	422,00
4	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
5		Хлеб пшеничный /яблоко	30 /180	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной /колбаса	30 /45	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	840	22,66	30,67	108,96	886,75

1-4 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная пшенная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,95	6,07	3,65	70,70
2	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	5,67	7,42	10,93	141,85
3	188	Запеканка рисовая с творогом с маслом	200/10	11,07	15,88	57,11	422,00
4	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
5		Хлеб пшеничный /яблоко	30 /180	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной /колбаса	30 /45	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1335	36,10	49,54	197,66	1465,25

Составила Уварова Т.С.

Утверждаю

МЕНЮ за 15.09.2022

5-11 класс

		Завтрак					
1	24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,95	6,07	3,65	70,70
2	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	5,67	7,42	10,93	141,85
3	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	630	11,59	14,79	51,85	464,75

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная пшенная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,95	6,07	3,65	70,70
2	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	5,67	7,42	10,93	141,85
3	188	Запеканка рисовая с творогом с маслом	200/10	11,07	15,88	57,11	422,00
4	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1335	36,10	49,54	197,66	1465,25

Составила Уварова Т.С.