

Утверждаю

МЕНЮ за  
1-4 класс

19.09.2012

		Обед					
1	23	Салат из свежих помидор	100	1,10	6,11	4,57	77,70
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250/25	8,10	6,77	10,93	146,30
3	226	Рыба отварная с маслом	100/10	18,90	8,20	0,91	152,00
4	304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
5	342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6		Хлеб пшеничный <i>все</i>	30 / 100	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной <i>кондреша</i>	30 / 30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			895	36,88	27,91	108,26	848,50

1-4 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	23	Салат из свежих помидор	100	1,10	6,11	4,57	77,70
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250/25	8,10	6,77	10,93	146,30
3	226	Рыба отварная с маслом	100/10	18,87	8,16	0,91	152,00
4	304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
5	342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6		Хлеб пшеничный <i>/ все</i>	30 / 100	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной <i>/ кондреша</i>	30 / 30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1190	50,29	46,74	196,96	1427,00

Составила Уварова Т.С.

*Уварова*



МЕНЮ за 19.09.2022  
5-11 класс



		<b>Завтрак</b>					77,70
1	23	Салат из свежих помидор	100	1,10	6,11	4,57	152,00
2	226	Рыба отварная с маслом	100/10	18,90	8,20	0,91	279,60
3	304	Рис отварной	200	4,87	7,16	49,17	114,60
4	342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	70,50
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	77,70
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	772,10
Итого:			670	30,00	22,93	109,82	

5-11 класс ОВЗ

		<b>Завтрак</b>					136
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	312
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	60
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	70,50
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	
		<b>Обед</b>					77,70
1	23	Салат из свежих помидор	100	1,10	6,11	4,57	146,30
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250/25	8,10	6,77	10,93	152,00
3	226	Рыба отварная с маслом	100/10	18,87	8,16	0,91	279,60
4	304	Рис отварной	200	4,87	7,16	49,17	114,60
5	342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	70,50
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	77,70
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	1496,90
Итого:			1240	51,51	48,53	209,45	

Составила Уварова Т.С.

Увар -