

МЕНЮ за 23092011
1-4 класс



<i>Обед</i>							
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	108	Суп- лапша с курицей	250/25	10,00	7,30	15,82	170,00
3	234	Котлеты рыбные с соусом	105	9,78	8,07	13,50	166,50
4	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
5	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
6		Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1090	33,70	31,59	113,24	949,95

1-4 класс ОВЗ

<i>Завтрак</i>							
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
<i>Обед</i>							
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	108	Суп- лапша с курицей	250/25	10,00	7,30	15,82	170,00
3	234	Котлеты рыбные с соусом	105	9,78	8,07	13,50	166,50
4	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
5	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
6		Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1600	47,18	46,84	214,88	1548,45

Составила Уварова Т.С.

Увар



МЕНЮ за 23.09.2022
5-11 класс

		<i>Завтрак</i>					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	234	Котлеты рыбные с соусом	105	9,78	8,07	13,50	166,50
3	312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,25	183,00
4	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			665	19,32	20,89	82,63	667,70

5-11 класс ОВЗ

		<i>Завтрак</i>					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		<i>Обед</i>					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	108	Суп- лапша с курицей	250/25	10,00	7,30	15,82	170,00
3	234	Котлеты рыбные с соусом	105	9,78	8,07	13,50	166,50
4	312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,25	183,00
5	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
6		Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1650	48,20	48,44	221,69	1594,20

Составила Уварова Т.С.

Уварова