

МЕНЮ за 27.09.2022
5-11 класс



| | | <i>Завтрак</i> | | | | | |
|--------|-----|--------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 87 | Бутерброд с колбасой | 30/20 | 5,51 | 5,30 | 14,99 | 131,00 |
| 2 | 124 | Суп картофельный с мясом | 250/15 | 7,20 | 5,44 | 20,00 | 161,00 |
| 3 | 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 5 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| Итого: | | | 575 | 21,76 | 15,58 | 79,86 | 558,80 |

5-11 класс ОВЗ

| | | <i>Завтрак</i> | | | | | |
|--------|-----|---|--------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 87 | Бутерброд с колбасой | 30/20 | 5,51 | 5,30 | 14,99 | 131,00 |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 312,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15* | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| | | <i>Обед</i> | | | | | |
| 1 | 71 | Овощи натуральные свежие | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,00 |
| 2 | 124 | Суп картофельный с мясом | 250/15 | 7,20 | 5,44 | 20,00 | 161,00 |
| 3 | 227 | Рыба припущенная | 100 | 17,12 | 8,24 | 0,92 | 146,00 |
| 4 | 304 | Рис отварной | 200 | 4,87 | 7,16 | 49,17 | 279,60 |
| 5 | 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| Итого: | | | 1380 | 55,23 | 42,41 | 204,61 | 1431,90 |

Составила Уварова Т.С. *Увар.*