



МЕНЮ за 30.09.2011  
1-4 класс

Обед						
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	66,00
2	125	Суп картофельный с рыбой	250/25	7,42	4,76	156,00
3	206	Макароны запеченные с яйцом	150	7,24	12,25	231,42
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	118,60
5		Мандарин <i>/поурн</i>	100 <i>/100</i>	0,80	0,20	38,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
		Итого:	885	25,00	27,17	758,22

1-4 класс ОБЗ

Завтрак						
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	156,00
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	303,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
Обед						
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	66,00
2	125	Суп картофельный с рыбой	250/25	7,42	4,76	156,00
3	206	Макароны запеченные с яйцом	150	7,24	12,25	231,42
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	118,60
5		Мандарин <i>/поурн</i>	100 <i>/100</i>	0,80	0,20	38,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
		Итого:	1445	38,15	44,48	1347,72

Составила Уварова Т.С. *Увар*

МЕНЮ за  
5-11 класс

30.09.2011.



<b>Завтрак</b>							
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,65	16,33	30,87	308,56
3	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
4		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>19,99</b>	<b>26,49</b>	<b>87,85</b>	<b>679,36</b>

5-11 класс ОВЗ

<b>Завтрак</b>							
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	37,63	303,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Обед</b>							
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	125	Суп картофельный с рыбой	250/25	7,42	4,76	20,00	156,00
3	206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,65	16,33	30,87	308,56
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
5		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
<b>Итого:</b>			<b>1445</b>	<b>40,56</b>	<b>48,56</b>	<b>202,80</b>	<b>1424,86</b>

Составила Уварова Т.С.

*Увар.*