

МЕНЮ за
5-11 класс

2209.2023



Завтрак							
1	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	625	16,65	10,68	74,67	474,80

5-11 класс ОВЗ

Завтрак							
1	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Обед							
1	71	Помидор порционно	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221,00
4	304	Рис отварной	200	4,87	7,16	49,17	279,60
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1440	47,81	46,13	202,82	1431,10

Составила Уварова Т.С.

Увар

МЕНЮ за 22.09.2023
1-4 класс



Обед							
1	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221,00
4	304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	875	34,85	32,84	114,24	905,50

1-4 класс ОВЗ

Завтрак							
1	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	4,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Обед							
1	71	Помидор порционно	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221,00
4	304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1390	46,59	44,34	190,33	1361,20

Составила Уварова Т.С.

Уварова