

МЕНЮ за 29.12.23.  
1-4 класс



Утверждаю

|   |     | <b>Обед</b>                              |     |       |       |        |        |
|---|-----|--|-----|-------|-------|--------|--------|
| 1 | 66  | Салат из тертой моркови с яблоками       | 100 | 0,49  | 5,12  | 4,61   | 66,00  |
| 2 | 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 2,20  | 2,78  | 15,39  | 106,00 |
| 3 | 206 | Макароны запеченные с яйцом              | 200 | 9,65  | 16,33 | 30,87  | 308,56 |
| 4 | 382 | Какао с молоком                          | 200 | 4,08  | 3,54  | 17,58  | 118,60 |
| 5 |     | Мандарин                                 | 100 | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 38,00  |
| 6 |     | Хлеб пшеничный                           | 30  | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50  |
| 7 |     | Хлеб ржаной                              | 30  | 2,60  | 1,00  | 12,80  | 77,70  |
|   |     | Итого:                                   | 910 | 22,19 | 29,27 | 103,24 | 785,36 |

1-4 класс ОВЗ

|   |     | <b>Завтрак</b>                             |         |       |       |        |         |
|---|-----|--|---------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 3   | Бутерброд с сыром                          | 30/15/5 | 5,80  | 8,30  | 14,83  | 157,00  |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом | 200/10  | 8,31  | 13,12 | 37,63  | 303,00  |
| 3 | 376 | Чай с сахаром                              | 200/15  | 0,07  | 0,02  | 15     | 60      |
| 4 |     | Хлеб пшеничный                             | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50   |
|   |     | <b>Обед</b>                                |         |       |       |        |         |
| 1 | 66  | Салат из тертой моркови с яблоками         | 100     | 0,49  | 5,12  | 4,61   | 66,00   |
| 2 | 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками   | 250     | 2,20  | 2,78  | 15,39  | 106,00  |
| 3 | 206 | Макароны запеченные с яйцом                | 200     | 9,65  | 16,33 | 30,87  | 308,56  |
| 4 | 382 | Какао с молоком                            | 200     | 4,08  | 3,54  | 17,58  | 118,60  |
| 5 |     | Мандарин                                   | 100     | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 38,00   |
| 6 |     | Хлеб пшеничный                             | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50   |
| 7 |     | Хлеб ржаной                                | 30      | 2,60  | 1,00  | 12,80  | 77,70   |
|   |     | Итого:                                     | 1415    | 38,74 | 51,01 | 185,19 | 1375,86 |

Составила Уварова Т.С.

*Увар*



МЕНЮ за 29.12.23.  
5-11 класс

|   |     | <b>Завтрак</b>                     |     |       |       |       |        |
|---|-----|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 66  | Салат из тертой моркови с яблоками | 100 | 0,49  | 5,12  | 4,61  | 66,00  |
| 2 | 206 | Макаронны запеченные с яйцом       | 200 | 9,65  | 16,33 | 30,87 | 308,56 |
| 3 | 382 | Какао с молоком                    | 200 | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,60 |
| 4 |     | Мандарин                           | 100 | 0,80  | 0,20  | 7,50  | 38,00  |
| 5 |     | Хлеб пшеничный                     | 30  | 2,37  | 0,30  | 14,49 | 70,50  |
| 6 |     | Хлеб ржаной                        | 30  | 2,60  | 1,00  | 12,80 | 77,70  |
|   |     | Итого:                             | 660 | 19,99 | 26,49 | 87,85 | 679,36 |

5-11 класс ОВЗ

|   |     | <b>Завтрак</b>                             |         |       |       |        |         |
|---|-----|--|---------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 3   | Бутерброд с сыром                          | 30/15/5 | 5,80  | 8,30  | 14,83  | 157,00  |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом | 200/10  | 8,31  | 13,12 | 37,63  | 303,00  |
| 3 | 376 | Чай с сахаром                              | 200/15  | 0,07  | 0,02  | 15     | 60      |
| 4 |     | Хлеб пшеничный                             | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50   |
|   |     | <b>Обед</b>                                |         |       |       |        |         |
| 1 | 66  | Салат из тертой моркови с яблоками         | 100     | 0,49  | 5,12  | 4,61   | 66,00   |
| 2 | 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками   | 250     | 2,20  | 2,78  | 15,39  | 106,00  |
| 3 | 206 | Макаронны запеченные с яйцом               | 200     | 9,65  | 16,33 | 30,87  | 308,56  |
| 4 | 382 | Какао с молоком                            | 200     | 4,08  | 3,54  | 17,58  | 118,60  |
| 5 |     | Мандарин                                   | 100     | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 38,00   |
| 6 |     | Хлеб пшеничный                             | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49  | 70,50   |
| 7 |     | Хлеб ржаной                                | 30      | 2,60  | 1,00  | 12,80  | 77,70   |
|   |     | Итого:                                     | 1415    | 38,74 | 51,01 | 185,19 | 1375,86 |

Составила Уварова Т.С.

*Уварова*