

МЕНЮ за 9.12.2023
5-11 класс



| | | Завтрак | | | | | |
|---|-----|--------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,27 | 92,80 |
| 2 | 291 | Плов из курицы | 200 | 16,95 | 10,47 | 35,73 | 305,33 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 5 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 575 | 23,39 | 17,79 | 86,29 | 606,33 |

Составила Уварова Т.С.

Уварова