

МЕНЮ за 14.12.2023  
1-4 класс

Утверждаю



		<b>Обед</b>					
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
2	108	Суп- лапша с курицей	250/25	10,00	7,30	15,82	170,00
3	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	100/10	12,28	15,03	14,83	244,00
4	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
5	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
6		Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1095	37,02	36,68	116,23	1021,05

1-4 класс ОВЗ

		<b>Завтрак</b>					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		<b>Обед</b>					
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
2	108	Суп- лапша с курицей	250/25	10,00	7,30	15,82	170,00
3	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	100/10	12,28	15,03	14,83	244,00
4	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
5	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
6		Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1605	50,50	51,93	217,87	1619,55

Составила Уварова Т.С.

*Увар*

МЕНЮ за  
5-11 класс

14.12.2023

Утверждаю

<b>Завтрак</b>							
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
2	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	100/10	12,28	15,03	14,83	244,00
3	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
4	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	620	21,62	24,38	78,81	693,05

5-11 класс ОВЗ

<b>Завтрак</b>							
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Обед</b>							
1	45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
2	108	Суп- лапша с курицей	250/25	10,00	7,30	15,82	170,00
3	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	100/10	12,28	15,03	14,83	244,00
4	312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,25	183,00
5	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
6		Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1655	51,52	53,53	224,68	1665,30

Составила Уварова Т.С.

*Увар*