

МЕНЮ за 12.01.2024  
5-11 класс

Утверждаю

<b>Завтрак</b>						
1	338	Яблоко	100	0,40	0,40	47,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	161,00
3	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	118,60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
		Итого:	625	16,65	10,68	474,80

5-11 класс ОВЗ

<b>Завтрак</b>						
1	338	Яблоко	100	0,40	0,40	47,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
<b>Обед</b>						
1	71	Помидор порционно	60	0,66	0,12	13,20
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	161,00
3	260	Гуляш	100	14,55	16,79	221,00
4	304	Рис отварной	200	4,87	7,16	279,60
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
		Итого:	1440	47,81	46,13	1431,10

Составила Уварова Т.С.

*Уварова*

Утверждаю

МЕНЮ за 12.01.2024  
1-4 класс

		<b>Обед</b>					
1	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221,00
4	304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	875	34,85	32,84	114,24	905,50

1-4 класс ОВЗ

		<b>Завтрак</b>					
1	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,82	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		<b>Обед</b>					
1	71	Помидор порционно	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221,00
4	304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1390	46,59	44,34	190,33	1361,20

Составила Уварова Т.С.

*Увар.*