

МЕНЮ за *17.01.2024*
1-4 класс

Утверждаю

Обед							
1	15	Сыр(порциями)	30	7,58	7,83	0,00	101,00
2	102	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	250/15	9,14	7,79	16,54	186,35
3	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00
4	377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
5	338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	887	29,40	28,62	113,51	853,55

1-4 класс ОВЗ

Завтрак							
1	15	Сыр(порциями)	30	7,58	7,83	0,00	101,00
2	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Обед							
1	52	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,00	8,27	92,80
2	102	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	250/15	9,14	7,79	16,54	186,35
3	268	Котлета из говядины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,62	322,00
4	309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,45
5	377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
6	338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1470	54,59	62,00	191,34	1567,30

Составила Уварова Т.С.

Увар

МЕНЮ за 14.01.2024
5-11 класс

Утверждаю

		Завтрак					
1	15	Сыр(порциями)	20	5,05	5,22	0,00	68,00
2	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00
3	377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
4	338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	612	17,73	18,22	96,97	634,20

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	15	Сыр(порциями)	30	7,58	7,83	0,00	101,00
2	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	52	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,00	8,27	92,80
2	102	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	250/15	9,14	7,79	16,54	186,35
3	268	Котлета из говядины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,62	322,00
4	309	Макароны отварные	200	7,35	60,30	35,27	224,60
5	377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
6	338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
8		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1520	56,43	117,78	200,16	1623,45

Составила Уварова Т.С.

Уварова