

МЕНЮ за 23.01.2024
1-4 класс

Утверждаю

		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	401	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	17,54	17,99	103,94	649,00
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
7	209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
		Итого:	880	34,61	35,02	177,89	1185,65

1-4 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	401	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	17,54	17,99	103,94	649,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	291	Плов из курицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
7	209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
		Итого:	1330	52,16	47,06	262,01	1701,15

Составила Уварова Т.С.

Увар

МЕНЮ за 22.01.2024
5-11 класс

Утверждаю

		Завтрак					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	401	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	17,54	17,99	103,94	649,00
3	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
6	209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
		Итого:	630	24,60	25,37	162,64	985,90

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	2	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00
2	401	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	17,54	17,99	103,94	649,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,90
2	123	Суп молочный с овощами	250	4,93	5,05	14,97	136,75
3	291	Плов из курицы	200	16,95	10,47	35,73	305,33
4	389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
7	209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
		Итого:	1380	56,40	49,68	270,94	1777,48

Составила Уварова Т.С.

Увар