

МЕНЮ за,
1-4 класс

6.03.2024

Утверждаю

| | | Обед | | | | | |
|---|-----|---|----------|-------|-------|--------|--------|
| 1 | 15 | Сыр(порциями) | 30 | 7,58 | 7,83 | 0,00 | 101,00 |
| 2 | 102 | Суп картофельный с бобовыми с говядиной | 250/15 | 9,14 | 7,79 | 16,54 | 186,35 |
| 3 | 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 200/10 | 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260,00 |
| 4 | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| 5 | 338 | Банан | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 887 | 29,40 | 28,62 | 113,51 | 853,55 |

1-4 класс ОБЗ

| | | Завтрак | | | | | |
|---|-----|---|----------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 15 | Сыр(порциями) | 30 | 7,58 | 7,83 | 0,00 | 101,00 |
| 2 | 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 200/10 | 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| | | Обед | | | | | |
| 1 | 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,27 | 92,80 |
| 2 | 102 | Суп картофельный с бобовыми с говядиной | 250/15 | 9,14 | 7,79 | 16,54 | 186,35 |
| 3 | 268 | Котлета из говядины с маслом | 100/10 | 15,84 | 22,54 | 13,62 | 322,00 |
| 4 | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,51 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 5 | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| 6 | 338 | Банан | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| 7 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 8 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 1470 | 54,59 | 62,00 | 191,34 | 1567,30 |

Составила Уварова Т.С.

Увар

МЕНЮ за *6.03.2024*
5-11 класс

Утверждаю

| Завтрак | | | | | | | |
|----------------|-----|---|----------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 15 | Сыр(порциями) | 20 | 5,05 | 5,22 | 0,00 | 68,00 |
| 2 | 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 200/10 | 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260,00 |
| 3 | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| 4 | 338 | Банан | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 612 | 17,73 | 18,22 | 96,97 | 634,20 |

5-11 класс ОВЗ

| Завтрак | | | | | | | |
|----------------|-----|---|----------|-------|--------|--------|---------|
| 1 | 15 | Сыр(порциями) | 30 | 7,58 | 7,83 | 0,00 | 101,00 |
| 2 | 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 200/10 | 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,27 | 92,80 |
| 2 | 102 | Суп картофельный с бобовыми с говядиной | 250/15 | 9,14 | 7,79 | 16,54 | 186,35 |
| 3 | 268 | Котлета из говядины с маслом | 100/10 | 15,84 | 22,54 | 13,62 | 322,00 |
| 4 | 309 | Макароны отварные | 200 | 7,35 | 60,30 | 35,27 | 224,60 |
| 5 | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| 6 | 338 | Банан | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| 7 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 8 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 1520 | 56,43 | 117,78 | 200,16 | 1623,45 |

Составила Уварова Т.С.

Увар