

МЕНЮ за
5-11 класс

5.10.2023



		Завтрак					
1	40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	11,27
2	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	30,69	23,22	58,80	567,00
3	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			530	38,40	31,59	105,62	830,47

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	37,63	303,00
3	385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	11,27
2	120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,96	150,00
3	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/20	40,92	30,96	78,40	756,00
4	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1310	72,94	69,99	219,79	1785,97

Составила Уварова Т.С.

Увар

МЕНЮ за
1-4 класс

5.10.2023

Утверждаю



Обед							
1	40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	11,27
2	120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,96	150,00
3	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/20	40,92	30,96	78,40	756,00
4	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	830	54,10	44,08	143,18	1169,47

1-4 класс ОБЗ

Завтрак							
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	37,63	303,00
3	385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Обед							
1	40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	11,27
2	120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,96	150,00
3	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/20	40,92	30,96	78,40	756,00
4	395	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1310	72,94	69,99	219,79	1785,97

Составила Уварова Т.С.

Увар