



МЕНЮ за 7.10.2023
5-11 класс

		Завтрак					
1	52	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,00	8,27	92,80
2	291	Плов из курицы	200	16,95	10,47	35,73	305,33
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	575	23,39	17,79	86,29	606,33

Составила Уварова Т.С.

Уварова