

МЕНЮ за 10.10.2023
5-11 класс



Утверждаю

		Завтрак					
1	24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,95	6,07	3,65	70,70
2	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	5,67	7,42	10,93	141,85
3	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	630	14,76	17,47	57,82	461,35

5-11 класс ОБЗ

		Завтрак					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,95	6,07	3,65	70,70
2	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	5,67	7,42	10,93	141,85
3	223	Залежанка из творога с йогуртом	100/60	20,58	14,00	22,10	296,00
4	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1285	48,78	50,34	168,62	1335,85

Составила Уварова Т.С.

Увар

МЕНЮ за 10.10.2023
1-4 класс

Утверждаю



		Обед					
1	24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,95	6,07	3,65	70,70
2	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	5,67	7,42	10,93	141,85
3	223	Запеканка из творога с йогуртом	100/60	20,58	14,00	22,10	296,00
4	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			790	35,34	31,47	79,92	757,35

1-4 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,95	6,07	3,65	70,70
2	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	250/15/5	5,67	7,42	10,93	141,85
3	223	Запеканка из творога с йогуртом	100/60	20,58	14,00	22,10	296,00
4	379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1285	48,78	50,34	168,62	1335,85

Составила Уварова Т.С.

Увар