

МЕНЮ за 13.10.2023  
1-4 класс



Утверждаю

<b>Обед</b>						
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	66,00
2	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,20	2,78	106,00
3	206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,65	16,33	308,56
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	118,60
5		Мандарин	100	0,80	0,20	38,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
		Итого:	910	22,19	29,27	785,36

1-4 класс ОВЗ

<b>Завтрак</b>						
1	3	Бутерброд с сыром	30/15/5	5,80	8,30	157,00
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	303,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
<b>Обед</b>						
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	66,00
2	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,20	2,78	106,00
3	206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,65	16,33	308,56
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	118,60
5		Мандарин	100	0,80	0,20	38,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	77,70
		Итого:	1415	38,74	51,01	1375,86

Составила Уварова Т.С.

*Увар*

МЕНЮ за  
5-11 класс

13.10.2023



		<b>Завтрак</b>					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,65	16,33	30,87	308,56
3	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
4		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>19,99</b>	<b>26,49</b>	<b>87,85</b>	<b>679,36</b>

5-11 класс ОВЗ

		<b>Завтрак</b>					
1	3	Бутерброд с сыром	30/15/5	5,80	8,30	14,83	157,00
2	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	37,63	303,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		<b>Обед</b>					
1	66	Салат из тертой моркови с яблоками	100	0,49	5,12	4,61	66,00
2	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,20	2,78	15,39	106,00
3	206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,65	16,33	30,87	308,56
4	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
5		Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
<b>Итого:</b>			<b>1415</b>	<b>38,74</b>	<b>51,01</b>	<b>185,19</b>	<b>1375,86</b>

Составила Уварова Т.С.

*Уварова*