

МЕНЮ за 16.09.2023
5-11 класс



| | | Завтрак | | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 71 | Огурец порционно | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| 2 | 268 | Котлета из свинины с маслом | 100/10 | 15,84 | 22,54 | 13,62 | 322,00 |
| 3 | 309 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,35 | 60,30 | 35,27 | 224,60 |
| 4 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 645 | 28,65 | 84,22 | 92,32 | 762,00 |

Составила Уварова Т.С.

Увар