

МЕНЮ за 19.09.2013  
1-4 класс



		<b>Обед</b>					
1	71	Помидор порционно	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250/25	8,10	6,77	10,93	146,30
3	230	Рыба жареная	100/10	11,46	11,10	3,30	159,00
4	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
5	342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			745	28,41	24,25	92,12	718,55

1-4 класс ОВЗ

		<b>Завтрак</b>					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		<b>Обед</b>					
1	71	Помидор порционно	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250/25	8,10	6,77	10,93	146,30
3	230	Рыба жареная	100/10	11,46	11,10	3,30	159,00
4	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
5	342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1350	41,85	43,12	180,82	1297,05

Составила Уварова Т.С.

*Увар*

МЕНЮ за 19.09.2023  
5-11 класс



		<b>Завтрак</b>					
1	71	Помидор порционно	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	230	Рыба жареная	100/10	11,46	11,10	3,30	159,00
3	312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
4	342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,60
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			580	20,31	17,48	81,19	572,25

5-11 класс ОВЗ

		<b>Завтрак</b>					
1	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		<b>Обед</b>					
1	71	Помидор порционно	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250/25	8,10	6,77	10,93	146,30
3	230	Рыба жареная	100/10	11,46	11,10	3,30	159,00
4	312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,25	183,00
5	342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			1400	42,87	44,72	187,63	1342,80

Составила Уварова Т.С.

*Увар*