

МЕНЮ за 20.09.2013
1-4 класс



| Обед | | | | | | | |
|-------------|-----|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 71 | Огурец порционно | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| 2 | 137 | Суп рисовый с курицей | 250/25 | 9,01 | 5,16 | 12,44 | 134,00 |
| 3 | 268 | Котлета из свинины с маслом | 100/10 | 15,84 | 22,54 | 13,62 | 322,00 |
| 4 | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,51 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 5 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 870 | 35,82 | 33,60 | 95,94 | 839,85 |

1-4 класс ОВЗ

| Завтрак | | | | | | | |
|----------------|-----|---------------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|
| 1 | 3 | Бутерброд с сыром | 30/15/5 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157,00 |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная пшенная с маслом | 200/10 | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 312,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 71 | Огурец порционно | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| 2 | 137 | Суп рисовый с курицей | 250/25 | 9,01 | 5,16 | 12,44 | 134,00 |
| 3 | 268 | Котлета из свинины с маслом | 100/10 | 15,84 | 22,55 | 13,63 | 322,00 |
| 4 | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,51 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 5 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 1375 | 52,70 | 53,29 | 184,59 | 1439,35 |

Составила Уварова Т.С.

Увар.

МЕНЮ за 10.09.2023
5-11 класс



| | | Завтрак | | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 71 | Огурец порционно | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| 2 | 268 | Котлета из свинины с маслом | 100/10 | 15,84 | 22,54 | 13,62 | 322,00 |
| 3 | 309 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,35 | 60,30 | 35,27 | 224,60 |
| 4 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 645 | 28,65 | 84,22 | 92,32 | 762,00 |

5-11 класс ОВЗ

| | | Завтрак | | | | | |
|---|-----|---------------------------------------|---------|-------|--------|--------|---------|
| 1 | 3 | Бутерброд с сыром | 30/15/5 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157,00 |
| 2 | 173 | Каша вязкая молочная пшенная с маслом | 200/10 | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 312,00 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 4 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| | | Обед | | | | | |
| 1 | 71 | Огурец порционно | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| 2 | 137 | Суп рисовый с курицей | 250/25 | 9,01 | 5,16 | 12,44 | 134,00 |
| 3 | 268 | Котлета из свинины с маслом | 100/10 | 15,84 | 22,55 | 13,63 | 322,00 |
| 4 | 309 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,35 | 60,30 | 35,27 | 224,60 |
| 5 | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 6 | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| 7 | | Хлеб ржаной | 30 | 2,60 | 1,00 | 12,80 | 77,70 |
| | | Итого: | 1425 | 54,54 | 109,07 | 193,41 | 1495,50 |

Составила Уварова Т.С.

Увар