

МЕНЮ за 30.09.2023
5-11 класс



		Завтрак					
1	71	Огурец порционно	60	0,42	0,06	1,14	7,20
2	268	Котлета из свинины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,62	322,00
3	309	Макаронные изделия отварные	200	7,35	60,30	35,27	224,60
4	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	645	28,65	84,22	92,32	762,00

Составила Уварова Т.С.

Уварова