

МЕНЮ за  
5-11 класс

4.10.2024

Утверждаю

<b>Завтрак</b>							
1	100	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
5		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	575	16,65	10,68	74,67	474,80

5-11 класс ОВЗ

<b>Завтрак</b>							
1	100	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Обед</b>							
1	71	Овощи натуральные свежие	50	0,40	0,05	0,85	5,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309,00
4	304	Рис отварной	200	4,87	7,16	49,17	279,60
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1380	43,64	57,46	201,39	1510,90

Составила Уварова Т.С.

Увар.



МЕНЮ за *4.10.2024*  
1-4 класс

Утверждаю

		Обед					
1	87	<i>Обед</i>	30/20	5,51	5,30	14,99	131,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309,00
4	304	Рис отварной	200	4,87	7,16	49,17	279,60
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			825	37,27	50,93	131,92	1147,40

Дети многодетных семей

		Обед					
1	87	<i>Обед</i>	30/20	5,51	5,30	14,99	131,00
2	124	Суп картофельный с мясом	250/15	7,20	5,44	20,00	161,00
3	260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309,00
4	304	Рис отварной	200	4,87	7,16	49,17	279,60
5	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
Итого:			825	37,27	50,93	131,92	1147,40

Составила Уварова Т.С.

*Увар*